

**UCHWAŁA NR XXIV/ /2020
RADY MIEJSKIEJ W DROBINIE**

z dnia 29 grudnia 2020 r.

**w sprawie uchwalenia: „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy Drobin na 2021 rok”**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2020 r., poz. 713 z późn. zm.), art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. Dz.U. z 2019. poz. 2277 z późn. zm.), art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 2050 z późn. zm.) Rada Miejska w Drobinie uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się „Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy Drobin na 2021 rok” stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Drobin.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2021 r.

Przewodniczący Rady
Miejskiej w Drobinie

Adam Zbigniew Kłosiński

Załącznik do Uchwały Nr
Rady Miejskiej w Drobinie
z dnia 29 grudnia 2020 r.



**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH I PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA MIASTA
I GMINY DROBIN NA ROK 2021**

Patologie społeczne, to zjawiska społecznego zachowania się jednostek i grup oraz funkcjonowania instytucji społecznych, pozostające w sprzeczności z wartościami i zasadami akceptowanymi przez dane społeczeństwo. Do najważniejszych zjawisk patologii społecznych zalicza się m. in. alkoholizm i narkomanię.

Alkoholizm to następstwa wynikające z nadmiernego spożywania różnego rodzaju alkoholu. Termin – problem alkoholowy został wprowadzony przez Światową Organizację Zdrowia na określenie w szerszym ujęciu związane z piciem i nadużywaniem napojów alkoholowych jako patologii społecznej. Zjawisko narkomanii jest równie poważnym problemem społecznym co alkoholizm. Narkomania rozpowszechniła się w latach 90, i stanowi coraz większe zagrożenie, szczególnie wśród ludzi młodych. Badania na ten temat wskazują dane, że co trzeci uczeń szkoły ponadgimnazjalnej już miał swoją inicjację z narkotykami. Rozwijająca się narkomania ma swoją genezę w otwarciu granic, które nastąpiło w roku 1989. Nie można jednak wszystkiego z rzucić na strefę Schengen. Powstałego zjawiska należy również dopatrywać się w liberalizacji życia codziennego oraz w powstających subkulturach.. Rozwój narkomanii możemy tłumaczyć jako ucieczka przed problemami. Jednak niezależnie od przyczyn, społeczne skutki zjawiska są bardzo niebezpieczne – począwszy od zanikania więzi i systemów wartości po całkowitą degradację jednostek. Problemy uzależnień zaczęły obejmować coraz to szersze i większe grupy wiekowe. Bardzo niepokojącym faktem jest, że coraz częściej uzależnienia dotyczą najmłodszych członków społeczeństwa. Wpływ używek (alkohol, narkotyki, papierosy) za zdrowie i życie człowieka. Ludzie uzależniają się od tytoniu, alkoholu, substancji odurzających i psychotropowych, hazardu, seksu, nadmiernego lub niedostatecznego jedzenia oraz wielu innych czynników. Gdy uzależnienie jest słabe lub jest w początkowym stadium to zazwyczaj nie wywołuje groźnych skutków. Doświadczenie społeczne ostrzega jednak nas, że uzależnienie może się pogłębić i spowodować niebezpieczne krótkotrwałe lub długofalowe konsekwencje. Szkody mogą mieć charakter osobisty: zdrowotny, psychiczny, charakterologiczny lub społeczny: odrzucenie, naruszanie spokoju, czy także działania przestępcze. Ludzkość podejmowała w swej historii różnorodne wysiłki mające na celu wyzwolenie się od wielu uzależnień. Często stosowane środki (kara śmierci, kamienowanie, palenie na stosie) były gorsze od samej choroby uzależnienia i były hańbą dla stosujących je społeczeństw i organizacji. Ogromne wieloletnie akcje prohibicyjne były mało skuteczne a wielokrotnie przynosiły fatalne skutki uboczne w postaci rozrostu podziemia gospodarczego i zorganizowanej przestępczości. W miarę oswajania się z różnymi czynnikami uzależniającymi ludzie zmieniają swoją reakcję na nie. Część jest w pełni legalna, inne są ograniczane ekonomicznie poprzez wysoką akcyzę lub inne podatki, pozostałe są zabronione. Alkohol - z alkoholem zetknął się prawie każdy. Nie każdy jednak wie czym jest alkohol, jak powstaje i jak działa na organizm!

Ciekawostki o alkoholu - alkoholami nazywana jest grupa organicznych związków chemicznych, pochodnych węglowodorów, do której obok alkoholu etylowego (etanolu) należą metanol, propanol, butanol itd. Zdaniem antropologów alkohol towarzyszy człowiekowi praktycznie od zarania jego dziejów pełniąc początkowo funkcje fizjologiczne, psychologiczne i społeczne. Podstawowe wiadomości o alkoholu - niewielka już ilość wypitego alkoholu wpływa często na zachowanie człowieka. Alkohol działa szkodliwie na układ nerwowy. Praktycznie każda jego dawka powoduje obniżenie sprawności funkcjonowania układu nerwowego. Przeprowadzono na ten temat wiele doświadczeń; wyniki ich świadczą o obniżonej wraz z ilością wypitych kieliszków zdolnością osądu, zanikaniu krytycyzmu, zanikaniu precyzyjnego myślenia. Nawet niewielkie dawki alkoholu, które nie wywołują widocznych zmian w zachowaniu się człowieka powodują zaburzenia reakcji wzrokowej, słuchowej, pogarszają też precyzję ruchów. Błędnie się więc sądzi, że alkohol działa na układ nerwowy pobudzająco, działa hamując zaburząc jego sprawność. Dochodzą do głosu instynkty i popędy, prymitywne zachowania. Szkodliwy wpływ alkoholu sięga ośrodków podkorowych.

Występuje otępienie i senność. Człowiek traci przytomność. Problemy zdrowotne - na stan zdrowia wpływają zarówno czynniki wewnętrzne jak i zewnętrzne. Wśród tych ostatnich ważną rolę odgrywa alkohol, którego działanie prowadzić może do wystąpienia powikłań zdrowotnych, zarówno somatycznych (fizycznych jak i psychicznych (psychiatrycznych).

Wiadomo też, że osobnicze reakcje na alkohol mogą być różne i zależą od szeregu czynników zarówno fizycznych i psychicznych.

Narkotyki - Każdy kontakt z narkotykami jest niebezpieczny, każdy może prowadzić do uzależnienia. W Polsce z dnia na dzień przybywa narkomanów szacuje się że jest ich obecnie około 100 tys., także wiek sięgających po narkotyki stale się obniża. Każdy sam musi się zastanowić czy warto dla chwili sztucznej przyjemności zaryzykować życie. Dlaczego ludzie narkotyzują się? Gdy pragną poprawić sobie nastrój i nie potrafią zrobić tego w inny sposób. Gdy nie potrafią poradzić sobie z problemami. Czynniki sprzyjające uzależnieniom:

- osobowościowe - mała odporność na stres, niedojrzałość społeczna i emocjonalna, obawa przed światem, lęk przed problemami, próba ucieczki od nich.

- czynniki środowiskowe - osobą uzależnioną może być każdy, niekoniecznie człowiek ze środowiska patologicznego. Często są to np. dzieci z "dobrych domów".

- nacisk grupowy - pod jego wpływem szerzy się moda na narkotyki. Może być próbą zademonstrowania przez młodzież dorosłości;

- fałszywe opinie- opinie lansowane przez środowiska rozprowadzające narkotyki mają na celu zmniejszanie obawy potencjalnych odbiorców przed narkotykiem i wyolbrzymiają jego o pozytywne skutki.

- ciekawość - ciekawość to pierwszy stopień do piekła - tak mówi przysłowie.

W przypadku narkotyków jest ono całkowicie prawdziwe. Ośrodkowy układ nerwowy jako najbardziej wrażliwy różnicuje człowieka od pozostałych organizmów żywych (zwierząt). Zbudowany on jest z milionów komórek nerwowych nazywanych neuronami, które warunkują i wpływają na nasze funkcje biologiczne i psychiczne. Wszystkie środki narkotyczne uszkadzają komórki centralnego układu nerwowego. Neurony, w odróżnieniu od innych komórek naszego organizmu nie posiadają zdolności regeneracyjnych i dlatego neurony uszkodzone przez narkotyki giną nieodwracalnie. Istnieją różne środki narkotyczne, które się pali lub wdycha. Do najbardziej popularnych narkotyków należą: konopie indyjskie, amfetamina, crack, heroina, kokaina, LSD, ASID, ECSTASY, SPEED, psylocybina – grzybki halucynogenne, UFO, kleje, mak.

Wpływ narkotyków na zdrowie:

Układ krążenia: zaburzenia rytmu serca, niedokrwienie mięśnia sercowego (łącznie z zawałem), nadciśnienie tętnicze.

Układ nerwowy: zaburzeniem koordynacji ruchowej, drżeniem mięśniowym.

Układ oddechowy: przewlekły nieżyt oskrzeli, utrudnienie wymiany gazowej w pęcherzykach płuc przejawiające się bólem w klatce piersiowej.

Układ wydzielania wewnętrznego: brak miesiączki, niepłodność, impotencja, zwiększone wydzielanie hormonów tarczycy.

Wątroba: wirusowe zapalenie wątroby typu A, B i C, w dwóch ostatnich typach może prowadzić do raka

Skóra: zakażenia bakteryjne skóry (ropnie, czyraki), zmiany grzybicze.

Wpływ narkotyków na zdrowie:

Układ krążenia: zaburzenia rytmu serca, niedokrwienie mięśnia sercowego (łącznie z zawałem), nadciśnienie tętnicze.

Układ nerwowy: zaburzeniem koordynacji ruchowej, drżeniem mięśniowym.

Układ oddechowy: przewlekły nieżyt oskrzeli, utrudnienie wymiany gazowej w pęcherzykach płuc przejawiające się bólem w klatce piersiowej.

Układ wydzielania wewnętrznego: brak miesiączki, niepłodność, impotencja, zwiększone

wydzielanie hormonów tarczycy.

Wątroba: wirusowe zapalenie wątroby typu A, B i C, w dwóch ostatnich typach może prowadzić do raka

Skóra: zakażenia bakteryjne skóry (ropnie, czyraki), zmiany grzybicze.

Program wyznacza zadania zgodne z wytycznymi określonymi w ustawie o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz z kierunkami zawartymi w Narodowym Programie Zdrowia (Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r., w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 - Dz. U. z 2016 r., poz. 1492). zadania określone w Programie adresowane są do wszystkich mieszkańców Miasta i Gminy, a w sposób szczególny do młodych mieszkańców i do osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin. sposoby realizacji zadań zawartych w Programie dostosowane są do potrzeb lokalnych

i możliwości prowadzenia określonych działań w oparciu o posiadane zasoby instytucjonalne i osobowe. Budowanie spójnej strategii przeciwdziałania problemom uzależnień opiera się na systemowym i konsekwentnym wdrażaniu programów profilaktycznych we współpracy z różnymi środowiskami prowadzącymi działania w tym zakresie. Działania te odzwierciedla program, który w sposób kompleksowy podejmuje problemy dotyczące uzależnień od napojów alkoholowych i środków psychoaktywnych oraz przemocy związanej z uzależnieniem.

Organy jednostek samorządów terytorialnych zobowiązane są do podejmowania działań z zakresu profilaktyki oraz rozwiązywania problemów alkoholowych w społeczności lokalnej. To właśnie gmina ma przedsięwziąć środki zaradcze oraz naprawcze skierowane do lokalnej społeczności, aby zapobiegać i minimalizować skutki alkoholizmu. Zapobiegać i minimalizować to przede wszystkim postawić na uświadamianie poprzez edukację, wskazywać alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu, nauka umiejętnego radzenia sobie z sytuacją trudną, jak skutecznie bez używek rozładować napięcie i rodzącą się agresję. Celem również jest wspieranie młodych ludzi w kształtowaniu prawidłowych postaw osobowościowych, aby nie było potrzebne wspieranie się substancjami uzależniającymi. Trzeba uczyć umiejętności mówienia „nie”

w sytuacjach, gdy młody człowiek jest poddany presji otoczenia. Alkoholizm, jak również inne uzależnienia (narkomania, nikotynizm, uzależnienie od internetu) to choroby, które rozwijają się niepostrzeżenie a skutki uzależnień to fizyczna i psychiczna degradacja alkoholika, ale również dotyka to osób, które żyją i przyjaźnią się z uzależnionym.

Program określa kierunki podejmowania działań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wskazuje podmioty odpowiedzialne za ich realizację.

Sposoby realizacji zadań zawartych w programie opierają się na integracji działań i współpracy przedstawicieli instytucji publicznych, organizacji pozarządowych i innych podmiotów niepublicznych.

Cele i zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy Drobin na rok 2021

I. Podstawy Prawne

Obowiązek corocznego uchwalania niniejszego programu wynika wprost z art. 41 ustawy z dnia 26 października 1982 r., o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi

(t.j. Dz. U. z 2019 r., poz. 2277 z późn. zm.), jak również z ustawy z dnia 29 lipca 2005 r., o przeciwdziałaniu narkomanii (t. j. Dz. U. z dnia 2020 r., poz. 2050 z późn. zm.).

II. Cele i zadania programu

Głównym celem programu jest minimalizacja skutków zdrowotnych i społecznych, które wynikają z nadużywania alkoholu oraz innych środków psychoaktywnych poprzez pogłębianie

wiedzy oraz świadomości mieszkańców Gminy Drobin, jak również w sposób jednolity prowadzenie działań profilaktycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

1. Zwiększanie świadomości społecznej w zakresie problematyki bezpośrednio związanej z używaniem substancji psychoaktywnych poprzez:

1) edukację publiczną adresowaną do ogółu odbiorców, która ma służyć podniesieniu poziomu wiedzy społeczeństwa lokalnego na temat zagrożeń wynikających z zażywaniem środków psychoaktywnych,

2) promowanie zdrowego stylu życia poprzez zajęcia integracyjne, festyny, imprezy i kampanie,

3) zapobieganie powstawaniu nowych zjawisk wynikających z uzależnienia od substancji psychoaktywnych,

4) zmniejszenie rozmiarów obecnie istniejących problemów związanych z zażywaniem alkoholu, narkotyków i dopalaczy,

5) realizację programów profilaktyki uniwersalnej skierowanych do dzieci i młodzieży,

6) ukierunkowanie na zmianę zachowań i postaw, w szczególności dzieci i młodzieży, m.in.. edukacja w zakresie zachowań asertywnych

7) dofinansowanie do podnoszenia kwalifikacji pracowników lecznictwa odwykowego,

8) dofinansowywanie do wyposażenia bazy lokalowej w placówkach lecznictwa odwykowego,

9) przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar przemocy w rodzinie,

10) przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej,

11) przeciwdziałanie cyberprzemocy oraz pomoc następstw cyberprzemocy

II. Zadania do realizacji

1. Zwiększanie dostępności do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych oraz członków ich rodzin,

1) Wspieranie placówek leczenia uzależnień od alkoholu i współpraca z NZOZ SAN_MED w Drobinie;

2) Współpraca z Wojewódzkim Samodzielnym Zespołem Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gostyninie;

3) Współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Sierpcu; Poradnią Zdrowia Psychicznego w Płocku; Poradnią Profilaktyki i Leczenia Uzależnień w Płocku; Poradniami uzależnień w zakresie leczenia odwykowego osób uzależnionych lub współuzależnionych;

4) Doposażenie placówek lecznictwa odwykowego i zakup materiałów edukacyjnych dla terapeutów i pacjentów;

5) Finansowanie kosztów sporządzania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i stałej opłaty skarbowej;

6) Współpraca z kuratorami sądowymi, mającymi nadzór nad osobami poddanymi leczeniu odwykowemu.

7) Udzielanie informacji psychospołecznej i prawnej osobom uzależnionym, członkom ich rodzin w Punkcie Informacyjnym, znajdującym się w Urzędzie Miasta i Gminy Drobin w Drobinie, pokój nr 3 - parter – lub pokój nr 114 I piętro czynnym w godzinach pracy urzędu:

8) Podejmowanie działań w ramach systemu pomocy ofiarom przemocy w rodzinie „Niebieska karta”;

9) Wspomaganie działań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie.

10) Wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i osób fizycznych, które swoim działaniem przyczyniają się do kształtowania pozytywnych postaw społecznych a tym samym przeciwdziałają uzależnieniom,

11) Szkolenia przedsiębiorców i sprzedawców z zakresu warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych.

12) Dofinansowanie i organizowanie wycieczek, obozów, kolonii i półkolonii z elementami programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży.

13) Dofinansowanie do działań na rzecz dzieci i młodzieży uczestniczących w programach opiekuńczo-wychowawczych, w tym w pozalekcyjnych zajęciach sportowych.

14) Dofinansowanie do miejsko-gminnych imprez i konkursów, które wpływają na kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

2. Wpieranie policji w zakresie realizacji programów:

1) Bezpieczeństwo rowerzystów i pieszych,

2) Przeciwdziałanie nietrzeźwości kierowców,

3) Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

III. Zadania szczegółowe

1. W zakresie działań profilaktycznych:

1) Realizacja programów i spektakli profilaktycznych w szkołach, dla których organem prowadzącym jest Miasto i Gmina Drobin;

2) Edukacja profilaktyczna poprzez uczestnictwo w spektaklach o charakterze profilaktycznym organizowanych przez instytucje kulturalno-artystyczne;

3) Finansowanie konkursów na temat zagrożeń wynikających z nadmiernego spożywania alkoholu;

4) Realizowanie w szkołach, dla których organem prowadzącym jest Miasto i Gmina Drobin Profilaktyki:

a) uniwersalnej;

b) selektywnej;

c) wskazującej¹.

4) Prowadzenie w szkołach, dla których organem prowadzącym jest Miasto i Gmina Drobin warsztatów oraz pogadanek o tematyce uzależnień i przeciwdziałaniu przemocy wynikającej z uzależnień – kierowanych do uczniów, nauczycieli oraz rodziców.

5) Wspieranie lokalnych imprez profilaktycznych o charakterze rozrywkowym, sportowym i kulturalnym, które odbywają się bez udziału alkoholu i w sposób szczególny eksponują ten fakt, m.in.:

a) Festyn Pokoleń;

b) Piknik Rodzinny;

c) Festyn Trzeźwości w miejscowości Łęg Probstwo.

d) Łęskie Spotkania Opłatkowe;

e) Sygnały wolności;

6) "Dzień profilaktyki w plenerze – Życie wolne od przemocy i uzależnień";

7) Koncert w plenerze pod hasłem „Stop przemocy”

8) Obchody Międzynarodowego Dnia Dziecka.

9) Dofinansowanie wyjazdu członków ZHP działających w Szkole Podstawowej w Łęgu

10) Probstwie po Betlejemskie Światelko Pokoju.

11) Wspieranie działań utworzonych w szkołach na terenie Miasta i Gminy Drobin Ogólnopolskiego Programu Profilaktycznego – PaTPORT.

12) Objęcie dożywianiem dzieci z dotkniętych lub zagrożonych problemem uzależnień, uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

13) Zakup programów profilaktycznych oraz filmów edukacyjnych dla jednostek organizacyjnych podległych Miastu i Gminie Drobin.

14) Zakup Nagród za udział w konkursach z zakresu profilaktyki zdrowotnej.

15) Obligatoryjne realizowanie programów rekomendowanych przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów alkoholowych w placówkach oświatowych i kulturalnych z terenu gminy Drobin.

2. Wspieranie zadań realizowanych przez organizacje pozarządowe, stowarzyszenia prowadzące działalność pożytku publicznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, m.in. współpraca z Kościołem i Katolickim Stowarzyszeniem Pomocy Osobom uzależnionym i ich Rodzinom „FILADELFIA”:

1) Finansowanie udziału i przejazdu grupy dzieci i młodzieży na spotkania Zakroczymskie;

2) Finansowanie kosztów wyjazdu osób na Jasnogórskie Czuwania Trzeźwościowe Apostolstwa Trzeźwości;

3) Finansowanie kosztów przewozu bagażu pielgrzymów oraz ich powrotu z Pieszej Pielgrzymki w Intencji Trzeźwości Narodu do Niepokalanowa;

4) Finansowanie kosztów przejazdu zdrowiejących alkoholików oraz członków ich rodzin na dwudniowe Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe do Lichenia.

3. Zakup usług od podmiotów prawnych lub osób fizycznych.

4. Ogłoszenie otwartego konkursu ofert z zakresu wypoczynku dzieci i młodzieży.

5. Wsparcie finansowe przy organizacji poczęstunku na terenie parafii Świętego Wawrzyńca oraz parafii Św. Stanisława Biskupa Męczennika w Drobinie dla pątników Pieszej Pielgrzymki diecezji płockiej w Intencji Trzeźwości Narodu do Niepokalanowa.

6. Finansowanie zakupu środków ochrony osobistej i środków do zdalnej pracy Gminnej komisji rozwiązywania Problemów alkoholowych oraz innych osób zaangażowanych w realizację gminnych programów.

IV. Zasoby lokalne umożliwiające prowadzenie działalności profilaktycznej

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów alkoholowych realizowany jest na podstawie wniosków wpływających w ciągu roku do Burmistrza Miasta i Gminy Drobin..

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom „FILADELFIA” w Drobinie

Stowarzyszenie „Mój głos – mój Drobin”

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Drobinie oraz Filia Biblioteki w Łęgu Probstwie

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

Miejski Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Drobinie

Placówki służby zdrowia

Poradnie leczenia uzależnień

Posterunek Policji w Drobinie

Miejsko-Gminne Przedszkole w Drobinie

Gminne Przedszkole w Łęgu Probstwie

Szkoła Podstawowa im. Miry Zimińskiej - Sygietyńskiej w Cieszewie

Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Drobinie

Szkoła Podstawowa w Łęgu Probstwie

Szkoła Podstawowa im. prof. arch. Stanisława Marzyńskiego w Rogotwórsku

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Drobinie

Prokuratura, Sąd.

V. Gminna komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rodzinie

1. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie

Organizowanie posiedzeń członków komisji przynajmniej jeden raz w miesiącu;

Zakup materiałów biurowych, papierniczych i plastycznych na potrzeby komisji;

Wynagrodzenie - członkowie Gminnej Komisji otrzymują wynagrodzenie ryczałtowe w wysokości:

członkowie - po 250 zł miesięcznie brutto,
przewodniczący i sekretarz – po 300 zł miesięcznie brutto,
szkolenia oraz zwrot kosztów podróży służbowych krajowych, związanych z wyjazdami
członków komisji.

VI. Finansowanie programu

Na realizację zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2021 rok przeznaczają się środki finansowe pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

VII. Spodziewane efekty

1. Podniesienie świadomości mieszkańców Miasta i Gminy Drobin na temat zagrożeń wynikających z uzależnienia i nadużywania substancji psychoaktywnych.
2. Zmniejszenie skali zjawiska dysfunkcji wynikających z uzależnień.
3. Zaangażowanie mieszkańców Gminy Drobin w działania związane z ograniczeniem spożycia alkoholu.

VIII. Realizator programu

Program realizowany jest przez Urząd Miasta i Gminy Drobin i obowiązuje od 1 stycznia 2021 r., do 31 grudnia 2021 r.

DEFINICJE

Alkoholizm — Zespół uzależnienia od alkoholu, alkoholizm, choroba alkoholowa, uzależnienie od alkoholu, toksykomania alkoholowa – zaburzenie polegające na utracie kontroli nad ilością spożywanego alkoholu etylowego.

Uzależnienie od alkoholu — jest to okresowe picie alkoholu w celu doznawania jego działania psychicznego, a czasem także dla uniknięcia złego samopoczucia, wynikające z jego odstawienia.

Choroba alkoholowa — jest to przewlekła, nieuleczalna choroba wywołana uzależnieniem od alkoholu przebiegająca z nawrotami, jak każda inna choroba przewlekła np. cukrzyca czy zapalenie stawów. Konsekwencje zdrowotne tej choroby dotyczą nie tylko samego pacjenta, ale i jego najbliższych.

Asertywność — w psychologii termin oznaczający posiadanie i wyrażanie własnego zdania oraz bezpośrednie wyrażanie emocji i postaw w granicach nienaruszających praw i psychicznego terytorium innych osób oraz własnych, bez zachowań agresywnych, a także obrona własnych praw w sytuacjach społecznych. Jest to umiejętność nabyta.

Narkomania — potoczne określenie odnoszące się do uzależnienia od substancji chemicznych wpływających na czynność mózgu. Narkomania charakteryzuje się: tzw. głodem narkotycznym przymusem zażywania środków odurzających chęcią zdobycia narkotyku za wszelką cenę i wszystkimi sposobami.

Pojęcie narkomanii użyte w ustawie o zapobieganiu i przeciw działaniu temu zjawisku określa się jako „stałe lub okresowe przyjmowanie w celach inne niż medyczne środków odurzających lub psychotropowych albo środków zastępczych w wyniku czego może powstać lub powstało uzależnienie”.

Zjawisko narkomanii to problem społeczny XXI wieku, dlatego konieczne jest wdrożenie działań ukierunkowanych na uświadamianie zagrożenia uzależnieniem od narkotyków, opalaczy i substancji psychoaktywnych. Podnoszenie świadomości społeczeństwa na temat konsekwencji wynikających z zażywania w/w substancji może zapobiec zjawisku rozszerzania się narkomanii.

Profilaktyka uniwersalna - ukierunkowana na całe populacje. Są to działania profilaktyczne adresowane do całych grup (populacji) bez względu na stopień indywidualnego ryzyka występowania problemów alkoholowych. Ich celem jest zmniejszanie lub eliminowanie

czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi problemów alkoholowych w danej populacji. Działania uniwersalne są realizowane na przykład w populacji dzieci i młodzieży w wieku gimnazjalnym, w populacji młodych dorosłych, w populacji rodziców posiadających dzieci w wieku szkolnym itp. Przykładem profilaktyki uniwersalnej są programy opóźniania inicjacji alkoholowej lub papierosowej adresowane do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.

Profilaktyka selektywna - ukierunkowana na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka. Są to działania profilaktyczne adresowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją działalność społeczną, rodzinną, środowiskową lub uwarunkowania biologiczne są narażone na większe od przeciętnego ryzyka wystąpienia problemów alkoholowych lub/ i innych zaburzeń zdrowia psychicznego. Przykładem profilaktyki selektywnej są działania edukacyjne, opiekuńcze i rozwojowe podejmowane wobec dzieci pochodzących z rodzin alkoholowych. Działania z tego poziomu profilaktyki są podejmowane ze względu na sam fakt przynależności do takiej grupy, czyli np. bycie dzieckiem osoby uzależnionej od alkoholu, a nie ze względu na występowanie zaburzeń lub problemów psychicznych u takich dzieci. **Profilaktyka selektywna** jest więc z definicji przede wszystkim działaniem uprzedzającym, a nie naprawczym.

Profilaktyka wskazująca - ukierunkowana na jednostki (lub grupy) wysokiego ryzyka demonstrujące pierwsze symptomy problemów alkoholowych. Są to działania profilaktyczne adresowane do osób (grup osób), które demonstrują wczesne symptomy problemów alkoholowych lub/i innych zaburzeń zachowania lub problemów psychicznych, ale jeszcze nie spełniają kryteriów diagnostycznych picia szkodliwego, uzależnienia od alkoholu lub innych zaburzeń związanych z nadużywaniem alkoholu opisanych w Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD-10. Przykładem profilaktyki wskazującej są zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci, które przejawiają wysoki poziom agresji i nieprzystosowania w kontaktach z rówieśnikami, a także interwencje podejmowane wobec uczniów upijających się lub eksperymentujących z narkotykami. Do profilaktyki wskazującej można również zaliczyć niektóre działania mające na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych (np. działania edukacyjne i prawne zmierzające do ograniczenia liczby wypadków drogowych popełnionych przez kierowców pod wpływem alkoholu).

Substancja psychoaktywna, substancja psychotropowa – substancja chemiczna (związek chemiczny) lub mieszanina substancji mająca bezpośredni lub następczy wpływ na funkcjonowanie mózgu, czego efektem są zmiany postrzegania, nastroju, świadomości, procesów poznawczych (np. zapamiętywania) i zachowania.

Opracowanie:

Podinspektor ds. organizacyjnych, ochrony zdrowia i obsługi archiwum zakładowego

UZASADNIENIE

Zgodnie z treścią art.4¹ ustawy z dnia 29 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych należy do zadań własnych gminy oraz zgodnie z treścią art. art. 10 ust. 1 - 4 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii do zadań własnych gminy należy m.in. opracowanie i realizacja gminnego programu przeciwdziałania narkomanii. Program stanowi część gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych. Mając zatem na uwadze zakres obowiązków spoczywających na gminie należało podjąć stosowną uchwałę pt. „Gminny Program Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i gminy Drobin na rok 2021”